



## **PROGRAMA DE EXAMEN**

**Establecimiento:** Instituto Dr. Carlos Pellegrini

**Espacio Curricular:** Salud y Adolescencia

**Curso:** 4° Año - Ciclo Orientado. Ciencias Naturales

**Profesora:** Sosa, Carolina

**Año escolar:** 2025

**UNIDAD N°1:** Proceso Salud / Enfermedad

Concepto de Salud según la OMS y la OPS. Equilibrio dinámico. Alteración del equilibrio de salud. Epidemiología. Triada epidemiológica. Enfermedad. Noxas. Tipos y clasificación. Mecanismos de transmisión. Relación del hombre frente a la acción de las noxas. Reacción de la sociedad frente a la enfermedad. Salud pública y sus acciones. Prevención primaria, secundaria y terciaria. Conceptos epidemiológicos: epidemia, endemia y pandemia. Tipos de enfermedades. Patologías prevalentes en Argentina. Enfermedades Cardiovasculares. Enfermedad Celiaca. Cáncer. Tuberculosis. Mal de Chagas

**UNIDAD N°2:** Adolescencia

Concepto de adolescencia según la OMS. Interpretación de la adolescencia desde las distintas perspectivas. Los cambios corporales y subjetivos. Adolescencia e identidad. Concepto de Identidad. Formación de la identidad en tiempos de crisis. Adolescencia y familia. Adolescencia y escuela. Adolescencia y sociedad. Influencias culturales.

La salud de los adolescentes: Consulta médica. Motivos de consulta. Crecimiento y desarrollo. Aspectos corporales, sexuales y conductas de riesgo ;

**UNIDAD N°3** Salud, Alimentación y Modelo Estético Hegemónico.

Alimentación y Nutrición. Conceptos. Alimentos y nutrientes: Clasificación y composición. Factores que influyen en la alimentación. Funciones de la alimentación. Requerimientos nutricionales. Alimentación y salud. Publicidad y consumo. Estereotipos de belleza. Modelo estético hegemónico. Enfermedades vinculadas con la alimentación. Bulimia. Anorexia. Malnutrición. Desnutrición. Obesidad.

## **UNIDAD N°4 Las adicciones**

Las adicciones: concepto. Drogas. Tipos de relación con las drogas. Impacto de las drogas en el cerebro. Consecuencias de la adicción a las drogas. Drogas legales y drogas ilegales.

### **BIBLIOGRAFIA**

Salud y adolescencia (2013). Editorial Santillana.

Calabrese, (1986) Modelos preventivos y Sociedad en Boletín de Investigaciones CONAD-CONICET-CONVIVIR.

Buenos Aires. Disponibles en [www.fbas.org.ar/entrepares/material.php](http://www.fbas.org.ar/entrepares/material.php)

Ministerio de Cultura y Educación de la Nación. CONICET-PROCIENCIA. (1997).Prevención de Adicciones. Buenos Aires.

Programa Nacional de Educación Sexual Integral. Propuesta de la ESI para el nivel secundario

Touze, Graciela (2005) Prevención en adicciones. Un enfoque educativo. Buenos Aires. Editorial Troquel.